

# BANCO DEL TIEMPO

Es un sistema de ayuda mutua, en el que se intercambian actividades, servicios, conocimientos, cuidados... Cada persona ofrece lo que puede y recibe lo que necesita.

Hemos elaborado una ficha modelo de banco del tiempo. En la parte superior, los alumn@s escribirán su nombre, curso, la ayuda que necesitan y lo que ofrecen a los demás. En la parte inferior, deben escribir en las 5 casillas su nombre y curso para que aquellas personas que estén interesadas lo recorten y se pongan en contacto con esa persona.

Estos carteles personalizados, se colocarán en los corchos del pasillo de cada ciclo para que otros compañeros puedan verlo y ofrecer su tiempo. La ayuda no tiene porqué ser recíproca.



## Banco del Tiempo

Me llamo \_\_\_\_\_ y soy del curso \_\_\_\_\_

Necesito:

\_\_\_\_\_

A cambio ofrezco:

\_\_\_\_\_

Nombre y curso	Nombre y curso	Nombre y curso	Nombre y curso	Nombre y curso